

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	Néstor Adolfo Manjarrés Díaz – Fabio Alexander Suarez Ruíz
EMAIL	namedico72@gmail.com medicinamodelos@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Junio 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Gimnasio Liga de Boxeo Barrio Galarza
N.º Asistentes: 10
Liga: Liga de Boxeo del Tolima

El día 1 de junio de 2021 se realiza junto a fisioterapia, taller de fisio profilaxis Core y flexibilidad a la selección Tolima juvenil de boxeo previo a competencias.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Gimnasio Liga de Levantamiento de pesas

N.º Asistentes: 4

Liga: Liga de Levantamiento de pesas

El día 1 de junio de 2021 se realiza valoración médica de lesiones osteomusculares y luego manejo de las mismas por fisioterapia, previo a competencias.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: CRIT Indeportes Tolima

N.º Asistentes: 8

Liga: Monitores del programa Vive y transfórmate Tolima

Se realiza el día 3 de junio, capacitación a monitores sobre el abordaje de la actividad física en niños y mediciones fisiológicas



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
 Vereda o Comuna:
 Lugar: Coliseo Unidad Deportiva la 42
 N.º Asistentes: 21
 Liga: Liga de Fútbol Sala del Tolima

Asistió medicina, psicología, nutrición y fisioterapia el día 3 de junio al taller de flexibilidad y Core, así como hábitos alimentarios, en donde se desarrollo el mismo por parte del CRIT a los deportistas de la Liga de Fútbol Sala tanto femenino como masculino.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Coliseo Colegio Liceo Nacional
N.º Asistentes: 5
Liga: Liga de Levantamiento de pesas

Se realizó cubrimiento los días 4 y 5 de junio del campeonato eje cafetero de levantamiento de pesas.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: CRIT – Indeportes
N.º Asistentes: 8

Se asistió al Instituto y se atendió pacientes los días 2, 4 y 8 de junio, se valoraron deportistas de diversas lesiones osteomusculares y se remitieron a fisioterapia.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 7 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Liga de Boxeo del Tolima

N.º Asistentes: 8

Liga: Liga de Boxeo del Tolima

Se realiza el día 8 junio el taller de Fisis profilaxis acompañado de fisioterapia, psicología e ingeniería biomédica a la población de boxeadores categoría mayores.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 8 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Liga Esgrima Tolima. Parque Deportivo
N.º Asistentes: 8
Liga: Liga de Esgrima Tolima

se desarrolla el día 9 junio la actividad de socialización de valoraciones, y preparación precompetencia de los deportistas de esgrima, en compañía de nutrición y fisioterapia.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 9 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Venadillo
 Vereda o Comuna:
 Lugar: Estadio Municipal de Venadillo Tolima
 N.º Asistentes: 2
 Liga: Liga de Fútbol del Tolima

Asistió medicina y fisioterapia el día 10 de junio al apoyo de la selección de Fútbol sub 17, donde se realizó partido preparatorio Tolima vs Caldas, atendiendo 2 deportistas, se dio manejo y tratamiento de lesiones osteomusculares.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 10 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
 Vereda o Comuna:
 Lugar: Gimnasio la Campiña
 N.º Asistentes: 6
 Liga: Liga de Tenis de Campo del Tolima

Atención a deportistas de tenis de campo en el gimnasio donde se realiza la preparación física de la liga, el día 10 de junio junto a psicología deportiva, nutrición y fisioterapia, se realiza valoración precompetencia



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 11 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
 Vereda o Comuna:
 Lugar: Universidad Cooperativa
 N.º Asistentes: 15
 Liga: Liga de Para natación del Tolima

Se realiza el día 10 de junio Taller fisio profilaxis, seguimiento a los deportistas de la liga, junto a psicología, fisioterapia e ingeniería biomédica.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 12 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Gimnasio Liga de Boxeo Barrio Galarza
N.º Asistentes: 5
Liga: Liga de Boxeo del Tolima

Se asiste el día 16 de junio a valoración de medicina del deporte a la liga de boxeo, se atendieron 5 deportistas con diversas lesiones osteomusculares y se les dio manejo médico y se remitieron a fisioterapia.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 13 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Club Campestre
N.º Asistentes: 10
Liga: Torneo Tenis de Campo Grado 2 Nacional

Acompañamiento y atención a deportistas de selección Tolima y asistentes al evento de torneo de tenis de campo del día 16 al 20 de junio. Fisioterapia y medicina.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 14 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Club Campestre
N.º Asistentes: 5
Liga: Tenis de Campo

Se asiste medicina, fisioterapia y nutrición el día 22 de junio para valoración post competencia, así como la valoración de 2 deportistas con lesión.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 15 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Billares Europa

N.º Asistentes: 7

Liga: Tenis de Billar del Tolima

Se realizó atención de los deportistas de billar de la liga del Tolima el día 23 junio en conjunto de psicología deportiva, preparador físico, fisioterapia, nutrición.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 16 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Ibagué
 Vereda o Comuna:
 Lugar: Estadio Alerno
 N.º Asistentes: 3
 Liga: Fútbol Campo Masculino del Tolima

Se realizó el día 23 junio atención de los deportistas lesionados del equipo masculino en conjunto de fisioterapia, previo a competencia.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Espinal
 Vereda o Comuna:
 Lugar: Carretera Nacional

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 17 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

N.º Asistentes: 19

Liga: Ciclismo del Tolima

Se desarrollo el día 24 de junio el acompañamiento y atención de diferentes deportistas de la liga de ciclismo, esta actividad se realizó junto a fisioterapia.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Liga de Judo del Tolima

N.º Asistentes: 7

Liga: Judo del Tolima

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 18 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

Entrega de informes y resultados de valoraciones, así como taller de fisio profilaxis Core y flexibilidad, esta actividad se realiza el día 24 junio, en compañía de psicología, nutrición y fisioterapia.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio. Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: domicilios deportistas
N.º Asistentes: 2
Liga: Para ciclismo y Esgrima

Se realiza el día 22 y 23 de junio se llevó a cabo visitas domiciliarias para la atención de 2 deportistas lesionados post competencia.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Universidad Cooperativa
N.º Asistentes: 15

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 19 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

Liga: Liga Natación del Tolima

Se realiza visita de campo a la selección juvenil y mayores de Polo Acuático, el día 29 de junio, asiste grupo interdisciplinario del CRIT (Medicina del Deporte, Fisioterapia, Bioingeniería) y el metodólogo Carlos José Varón a la piscina de la U, Cooperativa para las siguientes actividades:

- Socialización de valoraciones, resultados de pruebas físicas y controles previos de los deportistas priorizados de la selección mayor.
- Valoraciones médicas de deportistas con lesiones osteomusculares diversas y remisiones a fisioterapia.
- Taller de fisio profilaxis y estiramientos dirigidos por fisioterapia
- Sesiones de fisioterapia de deportistas remitidos por medicina del deporte
- Dinamometrías de los deportistas de las selección juvenil y mayores.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna:
Lugar: Coliseo Jordán 7 etapa
N.º Asistentes: 10
Liga: Voleibol

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 20 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

Asiste el 30 de junio el grupo interdisciplinario del CRIT (medicina del deporte, fisioterapia, psicología, nutrición) a visita de campo de la selección masculina, se valoran deportistas y se remiten a fisioterapia, psicología y nutrición. Luego se realiza reunión con entrenador y monitores para programar diversas acciones para prevención de lesiones osteomusculares.



Total, Población Impactada: 178

TOTAL, GENERAL:178

Firma director@

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

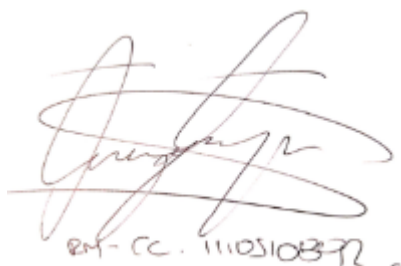
Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 21 de 21	CÓDIGO: GEC-R-03

Firma coordinador o quien hace el informe



NÉSTOR ADOLFO MANJARRÉS DÍAZ
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE
INDEPORTES TOLIMA



FABIO ALEXANDER SUAREZ RUIZ
MEDICO INDEPORTES TOLIMA